

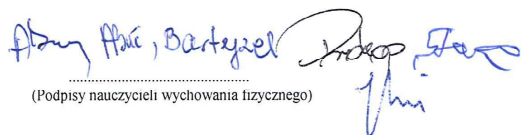
**REGULAMIN
KORZYSTANIA Z SAL GIMNASTYCZNYCH
ZESPOŁU SZKÓŁ MECHANICZNYCH W RZESZOWIE**

Regulamin uczniowski

1. Korzystanie z sali gimnastycznej dozwolone jest tylko w obecności nauczyciela.
2. Wszyscy korzystający z sali gimnastycznej i szatni, zobowiązani są dbać o czystość i porządek w tych pomieszczeniach.
3. W czasie przerwy przed lekcją wychowania fizycznego uczniowie przebiegają się w szatni w czysty strój gimnastyczny i sportowe obuwie o miękkiej podeszwie, przeznaczone wyłącznie do użytku na sali gimnastycznej. W szatni zostawia się w należyłym porządku: ubrania, plecaki, teczki, buty, itp.
4. Nie należy przynosić do szkoły znacznych sum pieniężnych ani wartościowych przedmiotów, a w wyjątkowych przypadkach należy je zdeponować u nauczyciela.
5. Szkoła nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
6. Przygotowanie do lekcji wychowania fizycznego w szatni powinno odbywać się na tyle sprawnie, aby zajęcia rozpoczynały się równo z dzwonkiem.
7. W czasie przebywania uczniów w sali gimnastycznej szatnia jest zamknięta.
8. Uczniowie posiadający zwolnienia lekarskie zgłaszają ten fakt nauczycielowi na początku lekcji.
9. Uczniowie niećwiczący mają obowiązek pomagania w organizacji lekcji (przygotowanie sprzętu do ćwiczeń).
10. Podczas trwania lekcji uczniowie nie mogą przebywać w szatni.
11. Opuszczanie sali gimnastycznej w trakcie zajęć może nastąpić wyłącznie za zgodą nauczyciela.
12. Na salę gimnastyczną nie wolno wносить jedzenia i picia. Zabronione jest trzymanie w ustach podczas zajęć gumy do żucia.
13. Podczas wykonywania ćwiczeń należy unikać głośniejszych rozmów, krzyków i zbędnego gromadzenia się, nie wolno zachowywać się brutalnie, popychać się i używać wulgaryzmów.
14. Przemieszczanie sprzętu i przygotowanie urządzeń do ćwiczeń powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami nauczyciela.
15. Wszystkie uszkodzenia i usterki sprzętu sportowego należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia nauczycielowi.
16. Za celowe zniszczenie oraz zgubienie sprzętu odpowiada uczeń.
17. Korzystanie z urządzeń sali gimnastycznej dozwolone jest za zgodą i pod nadzorem nauczyciela. Ze względu na bezpieczeństwo uczniów niedozwolone jest wspinanie się po drabinkach i linach, kopanie piłki wykonywane w sposób nieorganizowany.
18. Uczniowie zobowiązani są natychmiast informować nauczyciela o wszelkich zaistniałych wypadkach, kontuzjach i urazach doznanych przed lub podczas lekcji wychowania fizycznego.
19. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w wyznaczonych miejscach.
20. Zabrania się wynoszenia sprzętu sportowego poza obręb sali gimnastycznej.
21. Po skończonej lekcji salę gimnastyczną, szatnię, sprzęt sportowy należy pozostawić w czystości i porządku.
22. Wyznaczeni według harmonogramu dyżurni odpowiadają za ład w szatni przed i po zajęciach, a w przypadku pozostawienia w niej zapomnianych przedmiotów za przekazanie ich właścicielom.
23. W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać wszystkich zaleceń regulaminu sali gimnastycznej. Uczniowie naruszający ten regulamin mogą być ukarani w sposób przewidziany w Statucie Szkoły.

Regulamin sali gimnastycznej

1. Sale gimnastyczne są przeznaczone do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywania zawodów sportowych oraz różnych form zajęć pozalekcyjnych organizacji imprez i uroczystości szkolnych. Dopuszczalne jest wynajmowanie sali gimnastycznej podmiotom zewnętrznym, jeżeli nie koliduje ono z potrzebami dydaktycznymi szkoły.
2. Wszystkie lekcje i zajęcia pozalekcyjne powinny odbywać się zgodnie z harmonogramem wykorzystania sali gimnastycznej zatwierdzonym przez dyrektora szkoły.
3. Za bezpieczeństwo ćwiczących na sali gimnastycznej uczniów odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
4. Na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym nauczyciel przedstawia uczniom zasady organizacji, bezpieczeństwa i higieny obowiązujące na zajęciach, uświadamia im zagrożenia dla zdrowia i życia wynikające z brawury młodzieży i lekcje omawianych zasad. Przedstawia i analizuje przyczyny wypadków na zajęciach sportowych, jakie miały miejsce w szkole w przeszłości.
5. W szatni i w sali gimnastycznej na widocznym miejscu powinny być zawieszane regulaminy zawierające przepisy porządkowe i bhp obowiązujące uczniów na lekcjach wychowania fizycznego przy korzystaniu z tych pomieszczeń.
6. W sali gimnastycznej i w magazynie sprzętu sportowego grupy uczniowskie mogą przebywać tylko w obecności nauczyciela. W żadnym wypadku nauczyciel nie może pozostawić uczniów bez żadnej opieki (jeśli musi wyjść, powinien zgłosić ten fakt nauczycielowi w sali obok lub dyrekcji, lecz to nie zwalnia go z odpowiedzialności za uczniów).
7. Wszystkich uczniów korzystających z sali gimnastycznej obowiązuje określony przez nauczyciela strój i obuwie sportowe.
8. Lekcja wychowania fizycznego rozpoczyna się równo z dzwonkiem.
9. Nauczyciel przystępujący do prowadzenia zajęć wchodzi do sali pierwszy, sprawdzając, czy sala, a także sprzęt nie zagrażają bezpieczeństwu uczniów (codziennej kontroli podlega stan drabinek, bramek do gry, przymocowanie do podłoża konstrukcji przytrzymujących kosze oraz stan innych elementów konstrukcyjnych mających wpływ na bezpieczeństwo wykonywania ćwiczeń).
10. Za stan sali gimnastycznej i szatni oraz za sprawność sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
11. Jeśli sala gimnastyczna, szatnia lub sprzęt sportowy nie odpowiada warunkom bezpieczeństwa, nauczyciel ma obowiązek zgłosić nieprawidłowości dyrektorowi celem ich niezwłocznego usunięcia. W szczególnych przypadkach zmienia miejsce prowadzenia lekcji.
12. Wadliwy sprzęt do ćwiczeń winien być usunięty z sali lub tak zabezpieczony, by uniemożliwić uczniom korzystanie z niego.
13. Sprzęt do ćwiczeń roztawiają uczniowie według wskazań i pod nadzorem nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia uczniowie powinni zgłosić nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, a ten decyduje o możliwości dalszego użytkowania.
14. Uczniowie powinni być przeszkoleni w zakresie umiejętności posługiwania się używanym na zajęciach sprzętem sportowym.
15. W czasie zajęć nauczyciel dba o bezpieczeństwo wykonujących ćwiczenia uczniów, ubezpieczając ich zgodnie z wymaganiami programowymi, metodycznymi oraz swoją wiedzą i doświadczeniem. Dostosowuje ćwiczenia do możliwości fizycznych ćwiczących.
16. Nauczyciel zobowiązany jest do wyłączenia z zajęć lub ich części uczniów, których kondycja fizyczna i psychiczna w danym dniu nie gwarantuje zachowania pełnego bezpieczeństwa, a uczniów, których stan zdrowia budzi zastrzeżenia powinien kierować na badania lekarskie i informować o tym fakcie rodziców (opiekunów).
17. Nauczyciel uwzględni w doborze ćwiczeń informacje przekazane przez uczniów o kontuzjach i urazach doznanych przed lub podczas lekcji wychowania fizycznego i w uzasadnionych przypadkach zwalnia z wykonywania tych ćwiczeń.
18. W razie zaistnienia wypadku nauczyciel zapewnia opiekę poszkodowanemu i udziela pierwszej pomocy lub kieruje do higienistki szkolnej, która w razie potrzeby wezwie fachową pomoc medyczną. W razie braku higienistki, zgłasza wypadek wicedyrektorowi. Ponadto zabezpiecza miejsce wypadku, a wypadek zgłasza inspektorowi ds. bezpieczeństwa i higieny pracy.
19. Po skończonych ćwiczeniach uczniowie porządkują sprzęt i salę, następnie przechodzą do szatni w celu przebierania się.
20. Po zakończeniu lekcji nauczyciel sprawdza, czy sala pozostawiona jest w należyłym porządku, gasi zbędne oświetlenie i kontroluje krany w natryskach przy szatni.


(Podpisy nauczycieli wychowania fizycznego)


DYREKTOR
Sławomir Świątek
(Podpis Dyrektora)